



GMINA ZBĄSZYŃ POMAGA

Jeżeli masz problem,
bo w Twojej rodzinie występuje

alkoholizm
narkotyki
przemoc

Czujesz, że tracisz kontrolę nad swoim życiem?
W Twojej rodzinie zaczyna się dziać źle?
Doznajesz przemocy, jesteś bita/y?
Alkohol, narkotyki stały się Twoim problemem?
Myślisz, że Twoje życie nie ma już sensu?

Jeżeli ktoś z Twoich bliskich stał się
ofiara przemocy ze strony członka rodziny,
jeżeli Twój partner, dziecko
lub inna osoba krzywdzi Ciebie
lub Twoich bliskich

Nie wstydź się
Szukaj pomocy.

POMOC OSOBOM UZALEŻNIONYM I ICH RODZINOM

punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym
świetlica (**budynek Szkoły Podstawowej**)
Zbąszyń ul. Mostowa 10
Tel. **68 3869 406** - czynny w godzinach dyżurów

PSYCHOLOG	- pierwszy poniedziałek miesiąca w godz. od 14.00 do 16.00	• informowanie osób uzależnionych o chorobie alkoholowej oraz możliwości leczenia odwykowego. Wstępne motywowanie do terapii, prowadzenie terapii indywidualnej w stosunku do osób, które zdecydowały się dostać kontaktów, udzielanie porad rodzinom z problemem alkoholowym;
	- w każdą środę w godz. od 17.00 do 20.00	• udzielanie porad rodzinom osób z problemem alkoholowym oraz motywowanie do uczestnictwa w grupie wsparcia dla osób współuzależnionych;
TERAPEUTA	- drugi piątek miesiąca w godz. od 15.00 do 20.00	• motywowanie do podjęcia leczenia oraz wsparcie dla osób, które odbyły terapię odwykową do utrzymania abstynencji;
	- pierwszy piątek miesiąca w godz. od 17.00 do 20.00	• konsultacje dla osób uzależnionych od narkotyków i ich rodzin oraz wsparcie dla osób, które odbyły terapię odwykową;
KURATOR ZAWODOWY	- każdy pierwszy wtorek miesiąca w godz. od 18.00 do 20.00	• udzielanie porad dla ofiar przemocy w rodzinie oraz pomoc w pisaniu pism procesowych do Sądu i różnego rodzaju pism urzędowych
PEŁNOMOCNIK BURMISTRZA DS. ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH	- każdy 2,3,4 wtorek miesiąca w godz. od 18.00 do 20.00	• informowanie członków rodziny osoby z problemem alkoholowym o istocie choroby alkoholowej oraz możliwościach i formach pomocy dla osób uzależnionych i ich rodzin - przyjmowanie wniosków o wezwanie osoby z problemem alkoholowym na posiedzenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;

Wniosek o skierowanie osoby nadużywającej alkoholu należy zgłosić do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na adres:

Urząd Miejski
64-360 Zbąszyń
ul. por. Żwirki 1

lub osobiście u

**Pełnomocnika Burmistrza do spraw
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

Urząd Miejski w Zbąszyniu
ul. por. Żwirki 1, pokój nr 18
tel. 68 3847 420 lub 68 3866 009 wew. 318

Posiedzenia Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
odbywają się
w każdy pierwszy Poniedziałek
miesiąca od godz. 16.30
Urząd Miejski w Zbąszyniu
ul. por. Żwirki 1, pokój nr 18
tel. 68 3847 420

Ktoś

z Twoich bliskich, znajomych, sąsiadów
doświadcza przemocy?
- jest bity i krzywdzony -
właśnie Ty możesz pomóc!

Nawet jeśli tylko podejrzewasz istnienie przemocy, warto o tym porozmawiać z pracownikiem socjalnym **Ośrodka Pomocy Społecznej, pedagogiem szkolnym, psychologiem szkolnym lub nauczycielem, dzielnicowym, kuratorem**. Sytuacja zostanie przeanalizowana przez członków **Zespołu Interdyscyplinarnego** do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Pokrzywdzeni otrzymają wsparcie i ochronę, a sprawcy - możliwość pomocy w zmianie swojego zachowania.

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY - to grupa profesjonalistów, którzy współpracują ze sobą w skoordynowany sposób, łącząca swoją wiedzę, umiejętności oraz możliwości wynikające z instytucji, którą reprezentują, zapewniająca skuteczne reagowanie na doniesienia o krzywdzeniu i zaniedbywaniu dzieci i dorosłych.

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY
DZIAŁA PRZY
OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ
W ZBĄSZYNIU
UL. GARCZYŃSKICH 5
TEL. 68 3847 926**

Grupy samopomocowe
świątlica (**budynek Szkoły Podstawowej**)
Zbąszyń, ul. Mostowa 10
tel. 68 3869 406

Spotkania Grupy AA „Łabędzie”
w poniedziałki od godz. 19.00

Spotkania grupy AA „Tęcza”
w czwartki od godz. 18.00

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa w AA jest chęć zaprzestania picia, a podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomaganiu innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Spotkania grupy AI. Anon
w środy od godz. 18.00.

Grupy AL.- Anon są wspólnotą krewnych i przyjaciół alkoholików. Istnieją w tym celu, aby rozwiązywać wspólnie problemy poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Jedynym motywem działania w AL.- Anon jest niesienie pomocy rodzinom alkoholików poprzez realizowanie Dwunastu Stopni, serdeczne przyjmowanie i dodawanie otuchy rodzinom alkoholików oraz zrozumienie i dodawanie odwagi samemu alkoholikowi.